

# **NAGAOKA**

# **UNLOCK 44 FESTIVAL**

2026.4.4 (土) 9:00-13:00 @アオーレ長岡

# Life B Paint 代表



## 岸本博之 Hirooyuki Kishimoto

Life B Paint 代表

千葉県船橋市出身

2008年に千葉から新潟へ移り、2025年3月まで約17年間バスケットボールを指導。

指導は個人レッスンから始まり、毎月150名以上の選手を個別に指導。

スクールやクラブチームの指導、出張指導、定期練習会などを通して、未就学児から大人まで幅広い世代の指導を経験。

そして2025年4月、長年培ってきた経験をもとに、前職を退社しLife B Paintとしてバスケットボール事業を開業。

一人ひとりの特徴を見出したアプローチをして、

「今日の”最高に良かった”を塗り替える」をコンセプトに、今後も新潟に貢献していく。



## 伊藤周平 Shuhe Ito

新潟県教員

長岡市バスケットボール協会強化委員長

AND Project代表

新潟県糸魚川市生まれ。2017年新潟県の教員としてスター2020年に初めてバスケットボール指導を経験した。様々な人との出会いや書籍からの学びをヒントに、スポーツ指導の価値を「社会への貢献」に見出す。2022年AND Projectを設立。現在、バスケットボール指導現場から「未来を見据えた人材育成」を社会に広めるため、選手や指導者、保護者に向けた各種の講習会（イベント）を行なっている。



## 『全力で楽しむ』 『挑戦する』 『学びがある』

試合が「経験」で終わらず、**「できた」「やれた」「そうゆうことか」**  
など、選手が成長を感じられる1日とする。

# 内容① | 試合前クリニック



試合前にクリニックを行い、『今日の試合で何を意識して取り組むのか』を明確にします。常に目的意識（マインドセット）を持って次の試合に臨める環境を作ります。





## 内容② | ハーフコート4on4

ハーフコート4on4を行い、プレーを通して挑戦と失敗を経験します。ボールシェア・時間効率の短縮・自己表現の機会が増えるなど、試合を通してもっとバスケットが好きになる、楽しくなることを目指します。



# 内容③ | 試合後クリニック



4on4が終わったら、コーチと振り返りを行います。そこから見えた課題を解決するため「試合後クリニック」を行い、次のゲームにつなげます。



# Learning Action



試合前クリニック

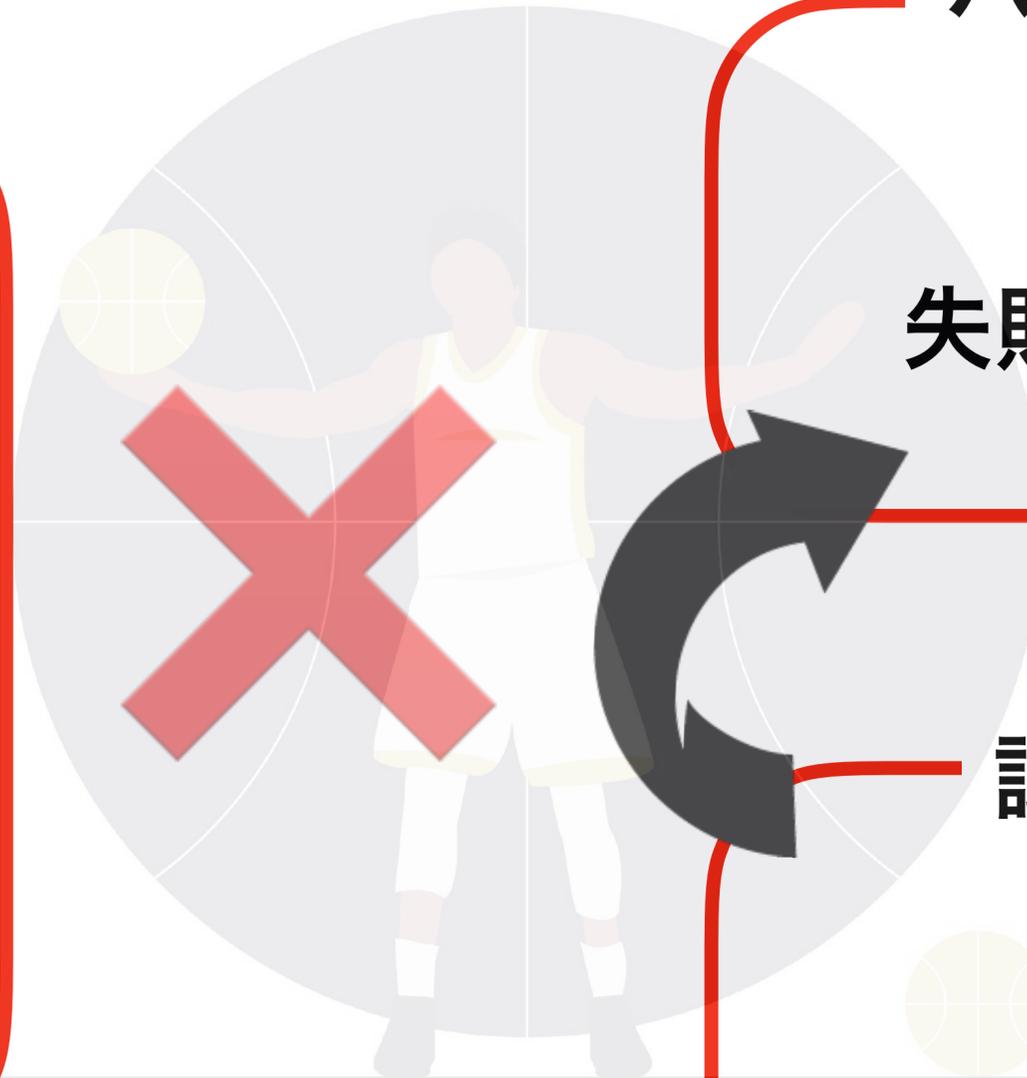
目的をもってプレーすること  
で上達につなげる

ハーフコート4on4

楽しむ、  
失敗を恐れず挑戦する

試合後クリニック

振り返り、修正



# 詳細



日時	: 2026年4月4日 (土) 9:00-13:00
対象	: 長岡市内 男女小学校3年生～男女小学校6年生
定員	: 男子40名、女子40名
コーチ	: 岸本博之 (Life B Paint)、伊藤周平 (AND Project)
内容	: 試合前クリニック、ハーフコート4on4、試合後クリニック
会場	: アオーレ長岡
参加費	: 無料
持ち物	: ボール、ビブス (自チームで使用しているもので可)



## 二次元コードよりお申込みください

	
<b>U12</b> <b>男子</b> (小3~小6)	<b>U12</b> <b>女子</b> (小3~小6)

**2026年3月4(水)申し込み受付開始**  
**(4月1日(水)申込〆切)**