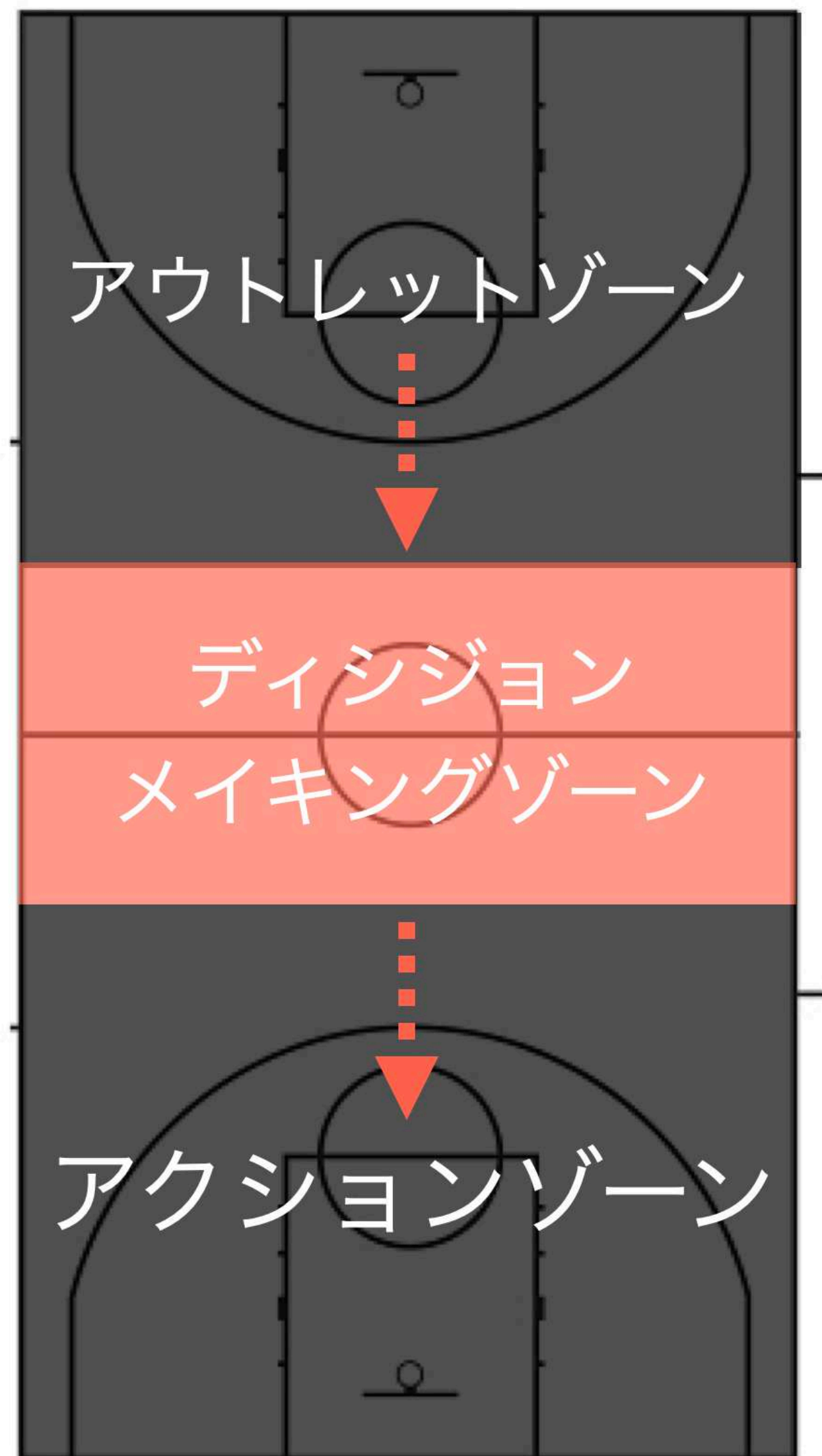


アウトレットゾーンのディフェンス



状況：ディフェンスになった瞬間の地点から
ハーフラインの手前付近までを通過する状況

目的：マッチアップを早くして、相手の攻撃の開始を遅らせ、手間をかけさせ、勢いを消すこと

BAD Shotとは？

「ディフェンスの頭の上、ハンズアップした手の上を通過させるシュート」

ディーン・スミス（元ノースカロライナ大学HC）

（ディフェンスの局面）

- ①シューターの正面に位置している
- ②シューターに接近している
- ③シューティングハンドにコンテストしている