



選手、保護者、コーチに
トップコーチの指導を届けるプロジェクト

AND pro

AND pro とは？



2023年にAND Projectが始めた選手の強化プロジェクトです。

選手、保護者、指導者にトップコーチの指導が受けられる機会を提供します。

「AND」は、「強化」「育成」という2つの視点を大切にすることを意味しています。

上質なスキル、コーチング、マインドセットを学び、選手の競技力を向上させるため、私たちはプロジェクトを推進していきます。

unlearn & relearn

学び壊し と 学び直し

目的

上質なスキル、コーチング、マインドセットを学ぶことで、新潟県内の競技力を向上させる。

活動方針

トップコーチを招き、強化と育成の視点から選手へのクリニック、指導者講習会、保護者講習会を行う。

「学び壊し」と「学び直し」のハブをつくる

選手



自分のスキルアップや
選手としてのマインド
セットを学ぶ。

保護者



成長し続ける選手のサポート
方法を学ぶ。

指導者



成果（勝利）を出すための
上質な練習方法や指導者と
しての考え方を学ぶ。

