



バスケットボール × マインドセット
地域と創る選手育成プロジェクト

AND camp

AND CAMP とは？



2024年にAND Projectが始めた選手の育成プロジェクトです。

選手が学んだスキルを、ゲームの中でチャレンジできる機会を提供します。
午前はクリニック、午後は3×3を行います。ランチ前には講師による講座を行い、選手としてのマインドセットを磨きます。

「AND」は、選手に「**教えること**」と「**課題を与えること**」の2つの視点を大切にすることを意味しています。

インプットとアウトプットのサイクルを回すことで、自分で自分のスキルを高められる選手を育成するため、私たちはプロジェクトを推進していきます。

Input & Output

入力と出力



目的

学んだスキルをゲームの中でチャレンジし、振り返ることで、自分で自分のスキルを高められる選手を育成する。

活動方針

午前はスキルアップのクリニック、午後は3×3ゲームを行う。ランチ前には、食育、防災、キャリア教育などの講座を開き、選手のマインド形成につなげる。

自分で自分を成長させる子どもたちを増やす

バスケット、
やっぱり楽しいなあ。

自分で課題を解決するって
難しいけど、楽しいなあ。

自分の工夫次第で成長して
いけるんだなあ。

コート以外にも自分が成長する
ヒントってあるんだなあ。

