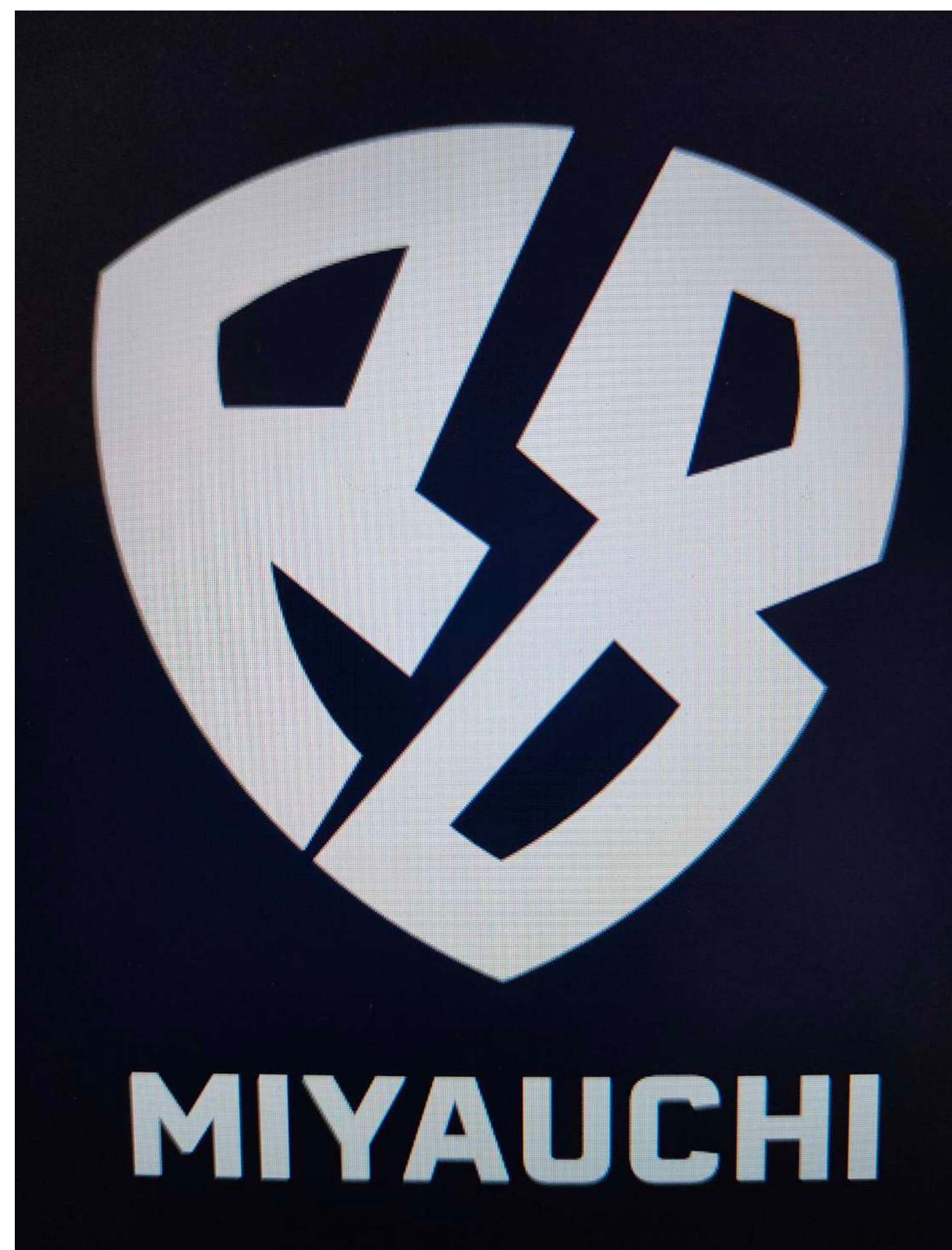


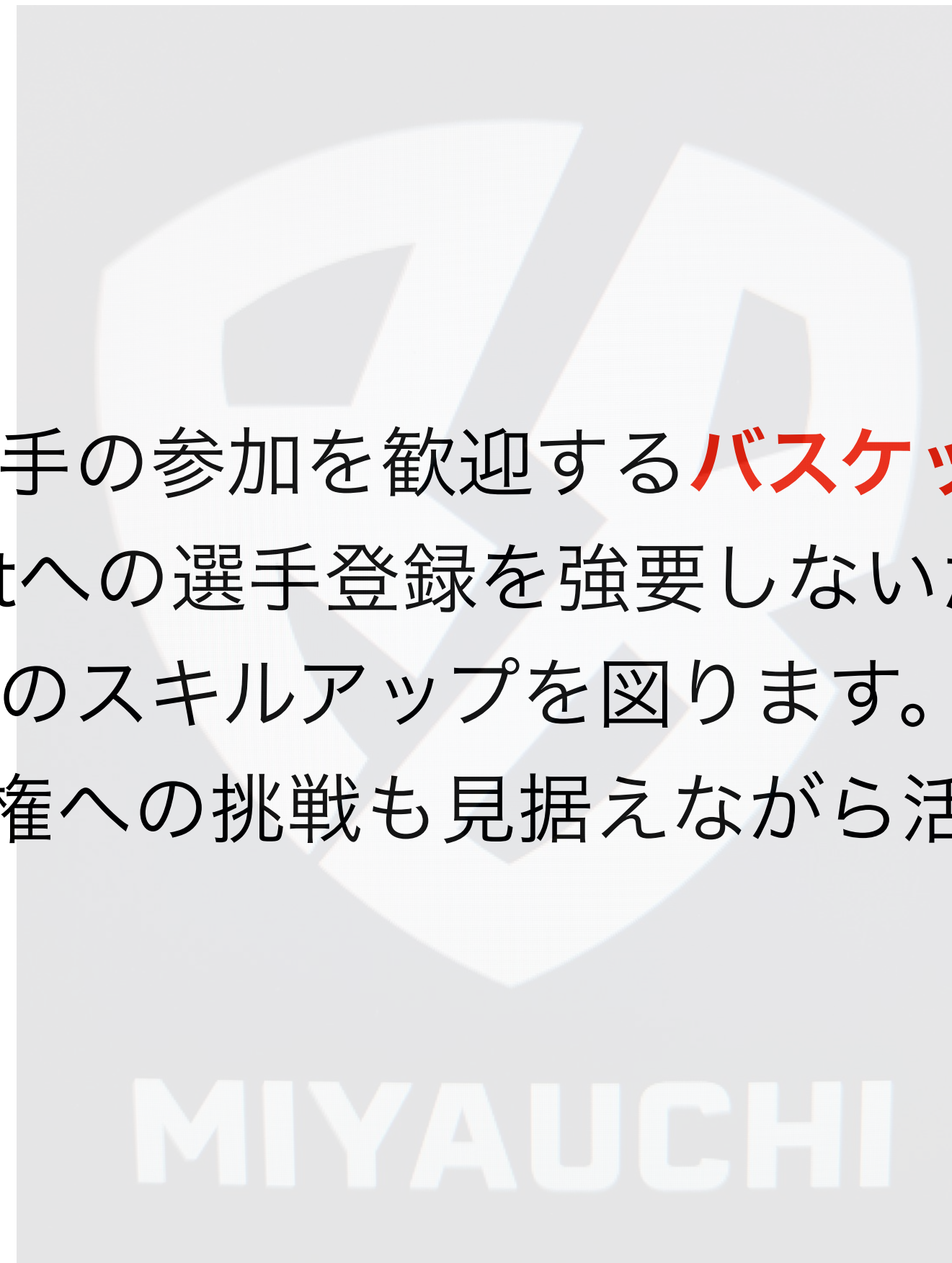


子どものニーズを大切にした  
新しいバスケットボール練習場

**RisingBeat**

# RisingBeat とは？

長岡市内の部活動、地域クラブ選手の参加を歓迎する**バスケットボール練習場（サンドボックス）**を新しく作りました。RisingBeatへの選手登録を強要しないため、様々なレベルの選手が集まり、仲間と切磋琢磨する中で自分のスキルアップを図ります。「**選手としての将来の選択肢**」を大切に活動を進め、U15選手権への挑戦も見据えながら活動をしていきます。



# RisingBeat とは？

バスケットボールにおける**サンドボックス（砂場）**で  
仲間と切磋琢磨する中でスキルを磨き、**選手としての将来の選択肢**を応援します！

友達も増えたし、このまま楽しみながらバスケを続けていきたいな！

学んだスキルを地域クラブに戻って発揮したいな！

仲間も増えたし、RisingBeatで大会出場を目指してみようかな！

上手になってきたから街クラブで挑戦しようかな！



# コンセプト

**Basketball is mine. Basketball is yours.**

より多くの子どもたちが、  
バスケットボールに**夢中**になれる場所をつくる。

MIYAUCHI

# 活動概要

## 目的

1. 子どものニーズを大切にしたバスケットボール環境を提供することで、長岡市におけるバスケットボールができる場所のハブ的な存在となる。
2. 選手の「情熱」と「勤勉さ」を大切に取り組み、長岡市のバスケットボールの普及と強化につなげる。

## 活動方針

1. 情熱を持ち、仲間と切磋琢磨する中でスキルを磨き、選手としての将来の選択肢を応援できる活動を行う。
2. 長岡市内で週3回の練習を実施する。不定期でクリニックを行い、様々なコーチと出会える環境を提供する。



## Profile

燕市職員

1975年8月30日生まれ。2020年より新潟県燕市職員となり今にいたる。自身も野球・バスケットボールをプレーする。2025年に大きく変わるとされていた長岡市内中学校のスポーツ環境を前に、「もっと子どもたちの選択肢を増やしたい」という思いから、2024年に子どもの就学区である宮内中学校バスケットボール部有志を母体とする練習の場

「RisingBeat宮内」を設立し、活動をしている。バスケットボールが上手な子どもたちだけにフォーカスするのではなく、能力問わず、バスケットボールが好きなすべての子どもたちが継続して続けられてこそ「バスケットボールで日本を元気に」という理念につながると信じている。



## Profile

新潟県教員

長岡市バスケットボール協会強化委員長

AND Project代表

1986年1月18日新潟県糸魚川市生まれ。2017年新潟県の教員としてスタート。2020年に初めてバスケットボール指導を経験した。様々な人との出会いや書籍からの学びをヒントに、スポーツ指導の価値を「社会への貢献」に見出す。2022年AND Projectを設立。現在、バスケットボール指導現場から「未来を見据えた人材育成」を社会に広めるため、選手や指導者、保護者に向けた各種の講習会（イベント）を行っている。

# 活動内容

日 時 : 毎週水曜日19:00-21:00、毎週土曜日17:00-19:00  
毎週日曜日17:00-19:00

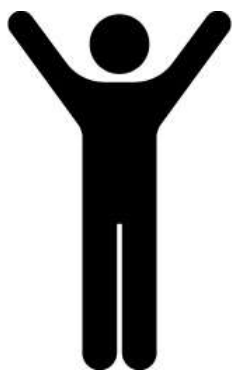
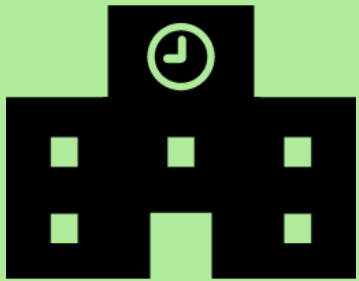
対 象 : 長岡市内の部活動所属選手、地域クラブ所属選手

コ ー チ : 三宮一彦 (RisingBeat)、伊藤周平 (AND Project)

内 容 : バスケットボール指導

会 場 : 長岡市立宮内中学校体育館

# 登録後の選手の動きの例

|  | 学校<br>部活動  | 地域<br>クラブ  | Rising<br>Beat  | 街<br>クラブ  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地域クラブで<br>大会を目指す選手                                                                | 技術を磨く                                                                                         | 技術を磨く<br>大会に出る                                                                                | 技術を磨く                                                                                              |                                                                                              |
| RisingBeatで<br>大会を目指す選手                                                           | 技術を磨く                                                                                         | 技術を磨く                                                                                         | 技術を磨く<br>大会に出る                                                                                     |                                                                                              |
| 街クラブで<br>大会を目指す選手                                                                 |                                                                                               |                                                                                               | 技術を磨く                                                                                              | 技術を磨く<br>大会に出る                                                                               |
| 大会を<br>目指さない選手                                                                    | 技術を磨く                                                                                         |                                                                                               | 技術を磨く                                                                                              |                                                                                              |