

ANPRO CAMP 実施計画

- 1 目的 自分で自分を成長させていける選手を育成し、長岡市のバスケットボール競技水準の強化を行います。
- 2 内容 ①午前は、バスケットボールクリニックを行います。
②午後は、3×3 ゲーム（試合）を行います。
③ゲーム中に、参加された保護者様を対象に「保護者セミナー」を行います。
④ゲーム後は、対戦した選手と振り返りを行います。
⑤振り返り後は、仲間と次のゲームに向けた作戦会議を行います。
- 3 主催 長岡市バスケットボール協会
- 4 主管 AND Project
- 5 日時 4月29日（火）9:00～16:30
- 6 会場 アオーレ長岡（〒940-0062 新潟県長岡市大手通1丁目4-10）
- 7 講師 鈴木良和（株式会社 ERUTLUC 代表/2024年バスケットボール女子日本代表アシスタントコーチ）
- 8 日程

8:00 開場			
8:20-8:50 受付			
時間	コートエリア	内容	担当コーチ
9:00-9:20	B	オープニング	伊藤周平（AND Project）
9:30-12:00	A・B	個人技能の磨き方/仲間のサポートの磨き方	鈴木良和（株式会社 ERUTLUC 代表）
お昼休憩			
13:00-16:00	A・B・C	3×3 ゲーム（試合）、振り返り（対話と映像）	鈴木良和（株式会社 ERUTLUC 代表）
14:00-15:00	多目的室（2階）	保護者セミナー	大塚太郎（AND Project）
16:00-16:10	B	エンディング	伊藤周平（AND Project）
16:30 解散			

- 9 対象 長岡市内の男子中学校1年生～男子中学校3年生の選手30名（※2025年4月時点での学年）
長岡市内の女子中学校1年生～女子中学校3年生の選手30名（※2025年4月時点での学年）
※「現在成長中！」のバスケットボール初心者も大歓迎です。
※2025年9月より創設予定の長岡市地域クラブに興味をもっている選手も大歓迎です。
- 10 参加費 2000円（当日、受付の際に参加費の徴収いたします）
※参加選手の保護者様は、無料でご入場し、保護者セミナーにご参加いただけます。
- 11 持ち物 ボール（男子は7号球、女子は6号球を各自持参してください）
※ご用意が難しい場合は下記連絡先までご相談ください。
- 12 駐車場 会場に駐車場はございません。近隣の一般駐車場をご利用ください。
- 13 申込期間 2025年3月7日（金）～ 4月7日（月）
- 14 申込方法 右の二次元バーコードから申込みください。



【連絡先】

長岡市バスケットボール協会 事務局
TEL：09015574831