

一緒に考えてみましょう！

『保護者のチカラ』

2024/12/22

AND project 大塚 太郎



まずは皆さん、今日はともに学ぶ仲間です。

お近くの仲間とハイタッチしましょう！

大塚太郎 52歳

- ・ 中学校教諭
- ・ 新潟県バスケットボール協会

ユース育成委員会 副委員長

今年度は各地区を回って保護者セミナーを実施

『なりたい自分』

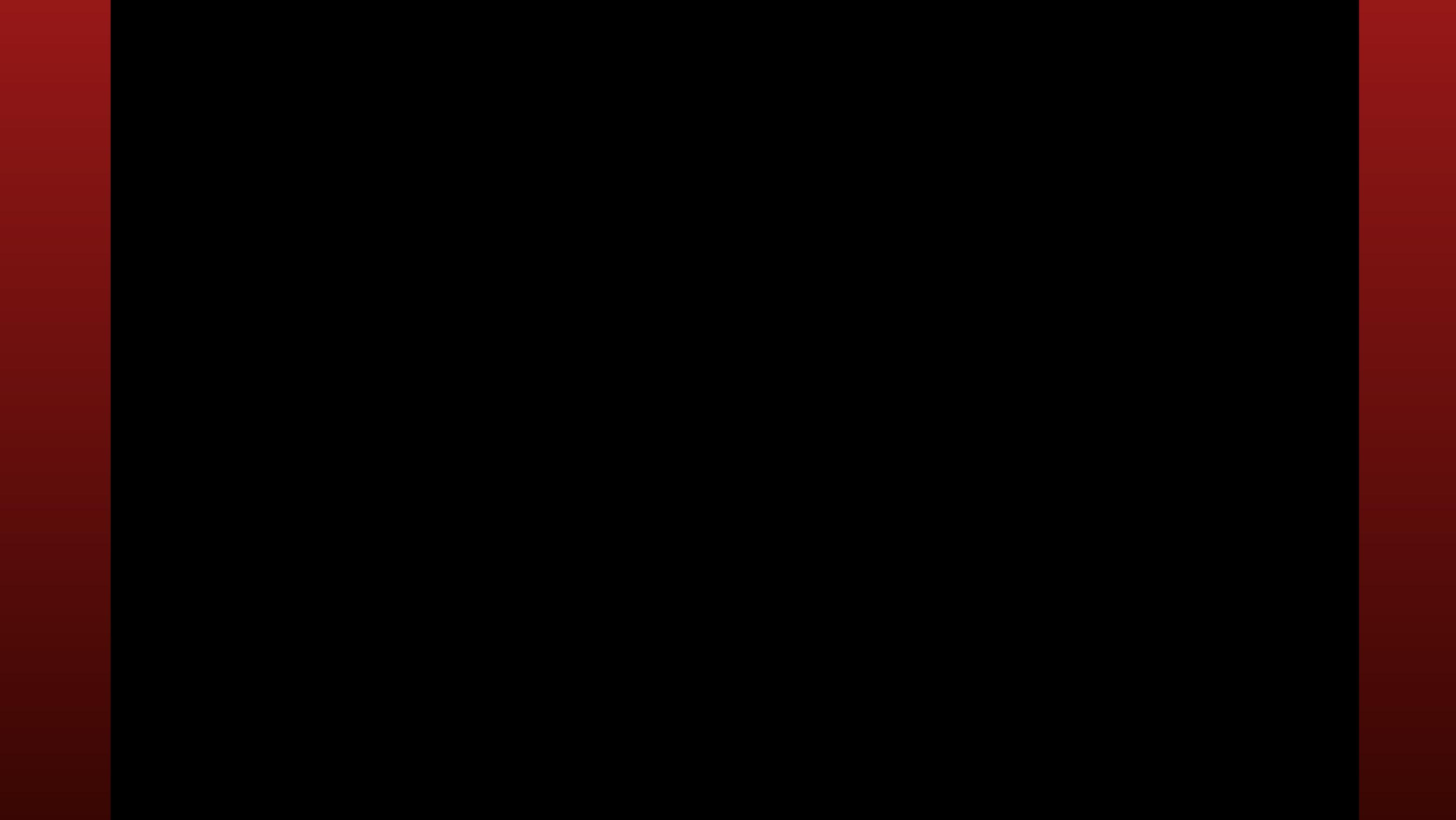
自分の言動が、自然と誰かのエネルギーになるような存在

→まだまだ勉強中ですが、軽やかにやっていきたいです。

人との出会い

影響 → 成長

私も誰かに影響を与えられたら





2023 ワールドカップの感動

2024 OQT の感動

そしてパリ五輪



『スポーツ』のもつエネルギーは
関わっている者の心を熱くする

→ だからこそコントロールも大切

なぜ保護者セミナー？



コーチが

「Good Coach」とは？



プレイヤーが

「Good Playerとは？」



保護者が

「Good 保護者とは？」

望ましくない大人の例

<コーチ>

- ・ 勝利至上主義
- ・ 暴言・暴力
- ・ 偏った指導
- ・ 審判へのクレーム

<保護者>

- ・ 勝つことが最優先
- ・ 子供への過度な期待
- ・ コーチを無視
- ・ チームメイトへの暴言

子どもを大切に 子どもに責任を持つ

JBAインテグリティ委員会

豊田 則成





バスケット

日本を元気づけよう!

「親」

という漢字は

木の上に立って見る
= 親





自立していく木のような成長を
側で見守る = 親



近くの方と自己紹介してみてください

「自分の子どもはこんな人になってほしい」
等を含めて



Q 「お子さんの『成長』を感じる
時はどんな時ですか？



2023年2月に行われた北信越ブロックDC交歓会 での保護者セミナーで聞かれた印象的な言葉

友達ができた

自分で色々やるようになった

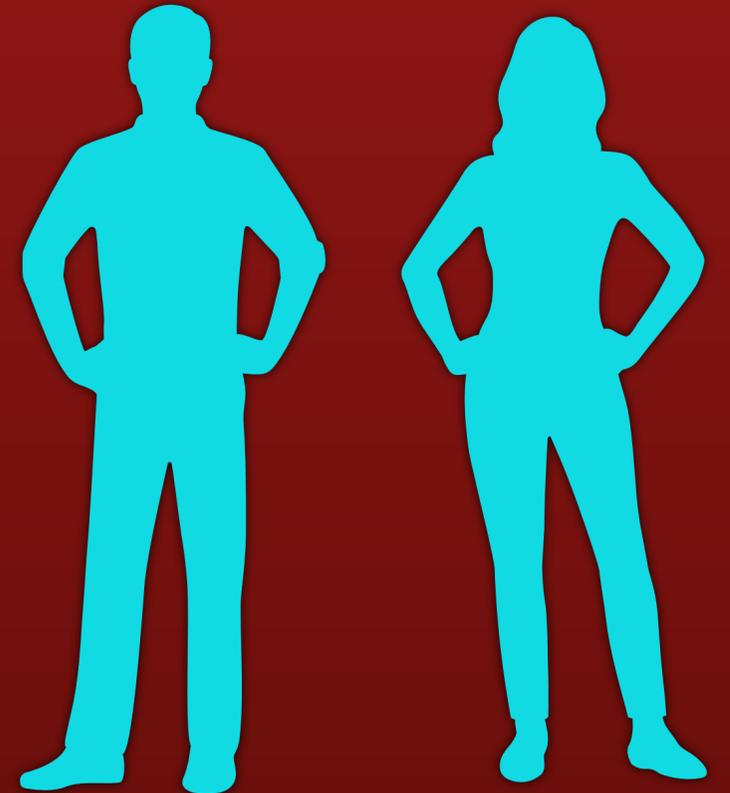
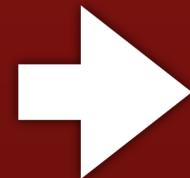
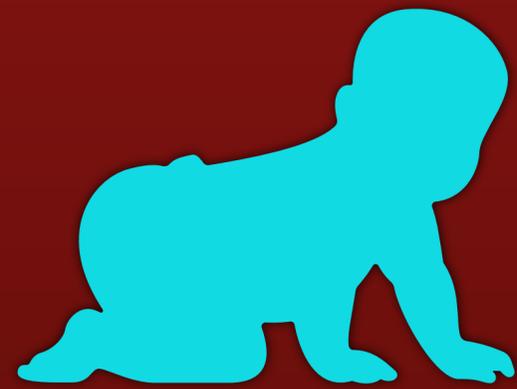
バスケットを練習し、上手くなった

生意気になった



精神的成長の原則

「7つの習慣」より



依存

「あなたが」

自立

「私が、自分で」

相互依存

「私たちが」

Q 「保護者の皆さんにとって、



お子さんのバスケ活動における

最も重要なことは何ですか？」

→コーチの皆さんにとって、

選手たちに最も求めることは何ですか？



NO YENNGAS!

「来ないで」

次の2つのデータから
考えること

コーチのインテグリティ
と保護者の受け止め方

他のチームのコーチ、保護者について

- ・ 暴言暴力について、他チームのコーチに問題を感じる
⇒ **64.5%** (よくある18.1%、たまにある46.4%)
- ・ 試合中に感情的な言葉や不適切な言葉を投げかける
他チームの保護者
⇒ **36.0%** (よくある7.7%、たまにある28.3%)

保護者アンケートから（保護者の捉え方）

- 試合中の**暴力**に問題あり + 子どもは楽しんでる 6%
- 試合中の**暴言**に問題あり + 子どもは楽しんでる 27%
- 試合中の**暴力**に問題あり + 子どもは成長してる 6%
- 試合中の**暴言**に問題あり + 子どもは成長してる 23%

保護者は、暴言暴力を問題と感じながらも、試合での勝利や技術の向上、暴言暴力に耐えることを楽しさや成長と捉え、容認しているのではないかと考えられる。

ここまでの内容について
意見交換してみてください



コーチ、保護者はユース世代における

「勝者」というものを

もう一度考えてみませんか？

「ダブルゴールコーチング」より



「スコア上の勝者」

他者との比較、トーナメント〇位

「熟達の勝者」

熟達の本に登ること



「熟達の勝者」



E: Effort (努力)

L: Learning (学習)

M: Mistake (失敗の対処)

皆さんのお子さん、チームメイトは
エネルギーが満ち溢れていますか？

「EタUNKを満たす」

(エモーショナル：感情)

- 1) 子どもの意欲を引き出すことを重視
- 2) 子ども同士のポジティブな声かけや関係性を大切に
- 3) コーチと保護者は心の安全地帯になりましょう！

私たちのチームはどのようなコンセプト（方針）なのか？

勝利の捉え方

保護者の関わり方

コーチと保護者で共有することが必要

「我が子のパフォーマンスが
イマイチだった時」

どんな言葉をかけますか？





CLICK
NOW
SUBSCRIBE

ROBIN VAN PERSIE

TALKS ABOUT
WINNERS TAKE CONTROL

面白いよね。息子に話した事なんだけど

Funnily enough, seriously,
with my son.



この動物にどんなえさをあげますか？

目標や目的で行動は変わる

目の前の現象をどう見るかで行動は変わる

「何にこだわるかの差」

The Infinite Game

Simon Sinek

Optimist and Best-Selling Author



Respect for the GAME - ROOTS -

Respect for the
GAME ~ROOTS~

Rule

Official

Opponent

Teammate

Self

2024U17

闘い

きる

Respect for the GAME - **ROOTS** -

「競技に敬意を払いましょう」 (コーチ・保護者が**模範**)

- 1) **R** u l e (ルール)
- 2) **O** p p o n e n t s (対戦相手)
- 3) **O** f f i c i a l s (審判)
- 4) **T** e a m m a t e (チームメイト)
- 5) **S** e l f (自分自身)

主役（当事者）は誰ですか？

スラムダンクからの学び

スラムダンク映画ポスター

沢北 父

沢北

「帰ったらまたやるうな

それまでなぜ負けたか 考えろい」

与えすぎは奪うこと

主役が誰かを忘れない

自ら課題を見つけワクワクする桜木

目の前の課題に対して
自らの力で乗り越えようとする
ワクワク感を大切に
乗り越えた時の
達成感を大切に

ワクワクする仙道

今日のキーワード

- グッド保護者
- 子どもの成長
- 勝者の再定義
- 熟達の勝者
- ELMの木
- Eタンクを満たす
- 心の安全地帯
- 何にこだわるか
- 競技に敬意をROOTS
- 主役は誰？
- 与えすぎは奪うこと
- 子どもの未来に責任

ご参加いただき、ありがとうございました。

今日の出会いに感謝します👶

ぜひ、感想をお聞かせください

ぜひ、ご感想をお聞かせください





バスケット

日本を元気づけよう!