

# AND Project

3月17日(日) @アオーレ長岡

一般のボールと  
ゴールに慣れよう

# 期待値の高いシュートを打とう

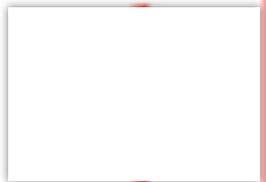
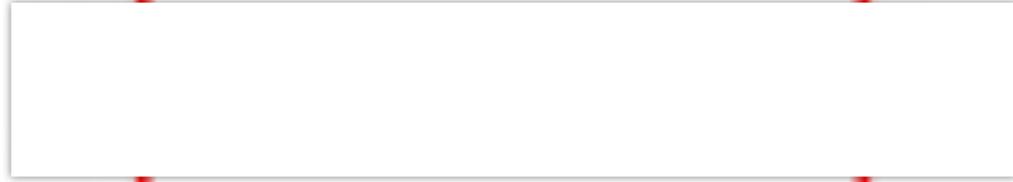
- ゴール下のノーマーク 確率90% ×2点 =1.8
- ミドルレンジのタフショット 確率40% ×2点 =0.8
- ノーマークの3ポイント 確率30% ×3点 =0.9





ミニバス

公式バスケット



一般のボールとゴールで  
練習してみよう！

# セット・ジャンプシュートの極意

● 真っ直ぐ

● その距離に

● アーチをかけて

修正力